



Ibu Bos

Triggert deze tijd jou om na te denken wat je écht wilt of anders, of meer of juist minder?

De natuur leert ons dat de herfst een periode is van loslaten van hetgeen wat we niet meer nodig hebben of wat ons tegenhoudt. Zoals de bomen hun bladeren loslaten om zich klaar te maken voor de winter. Een periode van bezinnen, herkauwen van de oogst en nieuwe kansen creëren. Om tot de kern te komen van waar jij naar toe wilt.

Creëer ruimte voor jezelf om deze reflectie aan te gaan en schrijf je in voor de herfst sessies!

De herfst sessies bestaan uit 5 online sessies waarvan 4 groepsbijeenkomsten van 2,5 uur per sessie + een extra terugkombijeenkomst

Schrijf je nu in!

Data:

- dinsdag 29 september - 09.30 – 12.00 uur
- dinsdag 13 oktober - 09.30 – 12.00 uur
- dinsdag 27 oktober - 09.30 – 12.00 uur
- dinsdag 10 november - 09.30 – 12.00 uur

De terugkom bijeenkomst wordt gepland in de week van 23 november en duurt 1,5 uur.

Door persoonlijke tegenslag heb ik weer nieuwe dingen van mezelf ontdekt. Daarnaast heb ik mijn eigen tegenslag benut als inspiratiebron om mij nog meer te verdiepen in veerkracht. Mijn veerkracht om door te gaan heeft mij op de been gehouden. Ik gun jou je eigen zoektocht en daarom doe ik je dit aanbod.

Voor wie: Ervaar je tegenslag of sta je voor een keuze en zoek je handvatten? Ben je op zoek naar verdieping, reflectie en/of persoonlijke groei? Dan is dit programma geschikt voor jou.

Wat levert het op:

- Meer zicht op je eigen unieke stijl & talenten, waarmee je je zichtbaarheid vergroot en je persoonlijk leiderschap verder ontwikkelt
- Vanuit een ander perspectief naar een situatie of probleem leren kijken
- De veerkracht, beschermjassen en eigenheid in jezelf en bij anderen beter herkennen en benutten
- Beter leren omgaan met de polariteit en diversiteit in jezelf, zodat je nog beter in verbinding staat met de ander
- Praktische tools en nieuwe inzichten, direct toepasbaar in de praktijk.

Thema's: uit je comfort zone treden, carrièreswitch, persoonlijke ontwikkeling, vergroten van eigen veerkracht, nieuwe fase in je leven, persoonlijk leiderschap en het benutten van eigen talenten en krachten.





Ibu Bos

Meld je aan vóór 15 september en betaal slechts: €525 excl btw, €635,25 incl btw

Meld je aan



foto: Webinar 'Van tegenkracht naar veerkracht', 19 mei

Review Chantal Rose:

De groepssessies van Maartje heb ik als reflecterend, motiverend en inspirerend ervaren. Dit mede door het herontdekken van mijn veerkracht!! Wat weer ruimte creëerde voor groei en ontwikkeling. Maartje begeleidt het proces op een manier waarbij ze iedereen de ruimte geeft om zijn of haar eigen inbreng te onderzoeken. En ik heb geleerd hoe de medecursisten kunnen bijdragen aan mijn eigen leerproces.

Review Saskia Assenbroek:

Het was fijn om mee te doen aan het summerschool programma van Maartje!

Ik heb nieuwe mensen ontmoet en hun verhalen gehoord en ook ruimte gekregen om mijn eigen verhaal te vertellen. Dit werd afgewisseld met literatuur en interactieve oefeningen. Maartje weet een goede balans hierin te vinden, iedereen voldoende aandacht te geven en de sessies af te stemmen op de behoeftes van de deelnemers. Door het deelnemen aan dit programma, heb ik het juiste duwtje in de rug gekregen om een volgende stap te zetten als zelfstandig coach!

Waarom dit aanbod?

Tegenslag hoort bij het leven. En we leven in een complexe tijd. Er wordt een extra beroep gedaan op onze veerkracht en wendbaarheid. Zoek jij ook naar manieren om om te gaan met deze onrust en onvoorspelbaarheid? Wat vraagt dit aan keuzes en focus voor jou?

Mijn kracht is om mensen en groepen samen te brengen en een speelruimte te creëren waar nieuwe dingen mogelijk zijn. Waardoor de complexiteit of zwaarte wat lichter voelt. Door ervaringen met elkaar te delen en de wijsheid van iedereen te benutten, ontstaan waardevolle inzichten en wordt ieders veerkracht aangeboord. deze zin vervangen door: Gun jezelf deze onderdompeling in een groep waar een rijkdom en diversiteit aan ervaring en bagage aanwezig is!

Meld je aan vóór 15 sept en betaal: **€375 excl btw, €453,75 incl btw (50% korting)**

Meld je aan vóór 22 sept en betaal: **€525 excl btw, €635,25 incl btw (30% korting).**

Normale prijs: €750 excl btw (€907,50 incl btw)

Meer info?

- Doe eerst mee aan het **proefwebinar** op: **8 september** van 16.00 tot 17.30 uur. Meld je **hier** aan.
- **Vraag een vrijblijvend gesprek aan met Maartje**

**klik hier om je
aan te melden**

**download hier
het programma**

